



Fokus i Saltdal er god psykisk helse, trivsel og friluftsliv.

Mandag 9.9: Kl.07-08: Åpen svømmehall på Rognan.

Kl. 13.30: Friskliv: Oppmøte ved Helsesenteret med tur ut i naturen. Gratis.

Kl.17. : Åpen petanquebane ved FKSK huset. Utlån av kuler.

Tirsdag 10.9: Kl. 12.00: Åpen petanquebane ved FKSK huset. Utlån av kuler.

Kl. 18. : LitteraTUR i Linebakken med formidling av årets tekst som er kåret. Kaffe og pølser/bål serveres gratis, ta gjerne med kopp. Sang og musikk.

Kl. 15.30-18: Ungdomskafe` på Slipen, 1. etasje.

Onsdag 11.9:

Kl. 13.30: Friskliv. Oppmøte ved Helsesenteret med trening i naturen. Gratis.

Kl.17-20: Juniorklubb

Kl. 18 : Felles frisbeegolf på Skansenøyra. Servering av kaffe og kaffemat. Trekning av premie. Arrangør: Fagforbundet.

Torsdag 12.9: Kl. 07-08: Åpen svømmehall.

Kl. 09-14: Aktiviteter til skoler ved Skansenøyra.

Kl.12 : Åpen petanquebane ved FKSK huset.

Kl. 15.30-18: Ungdomskafe` på Slipen.

Fredag 13.9: Kl.17-19: Åpen familiebadning i svømmehallen.

Lørdag 14.9: Kl. 11-18. På 2 hjul i Saltdal – familiedag på sykkel mellom Nordnes og Storjord, start/mål begge plasser. Ta bilder med selfierammene som plasseres ut ved start/mål og underveis med #visitsaltdal på Instagram og vær med i trekningen av en flott premie. Nordneskroa og Saltdal Turistsenter har satt opp en 'sykkelmeny' for dagen, og det blir en liten premie til alle barn som deltar. For mere informasjon se FB @nordneskroa og @saltdalturistsenter

Kl. 14-17. Aktivitetsdag for familien ved Skansenøyra. Petanque, fotball, frisbee, Tuftepark, kano/SUP, badminton, sandvolleyball. Grilling og kaffe.

Utstyrssentralen har gratis utlån av alt utstyr.

Prøv **trimkasser** i Saltdal- se hjemmeside eller brosjyre ved Rådhuset.

Linebakken mosjonsløype har i år oppgradert 10 trimpunkter, se oppslagstavle.

Prøv **Telltur**- ny registrering for alle trimkasseturer og toppturer.



Velkommen.