

**FOLKE
HELSE
U K A
2019**

9. – 15. SEPTEMBER



AKTIVITETSPROGRAM

Vågan kommune

Folkehelseuka 9. – 15. september 2019

Godt folkehelsearbeid i Nordland!

Søndag 8. september: Lad opp til Folkehelseuka kommende uke 😊

Min Yoga Lofoten arrangerer Åpen dag på Svinøya – med gratis Yoga som alle kan være med på. Lett servering. Påmelding via www.yogalofoten.no

Tirsdag 10. September:

Vågan bibliotek i samarbeid med Lofoten Turlag feirer Bokåret 2019 i Folkehelseuken: *I forbindelse med Bokåret 2019 har befolkningen i Nordland talt. «E du Nord» av Kari og Ola Bremnes får Nordlands-hjertene til å banke ekstra hardt.*

Her i Vågan vant "Storm over Utvær" med Thor Erdahl illustrasjoner og Kjell Sandvik tekst.

Åpning av LitteraTURstien i Byparken i Svolvær kl 17.

Onsdag 11. september:

Familieenheten og Tverrfaglig skoleteam setter fokus på psykisk helse og livsmestring og presenterer programmet «Psykologisk Førstehjelp» for ungdomstrinnet på Svolvær skole i gymsalen mellom kl. 9-11. Det blir samtidig servering av frukt og grønt.

Svolvær Sanitetsforening har Kløvertur med beboere på Svolvær Omsorgssenter kl. 12.

Dette er et fast opplegg sanitetsforeningen har hver onsdag året igjennom. I sommerhalvåret tar de også med beboere fra Svolvær Omsorgssenter på turen.

Kontaktperson: Astrid Bjørgaas v/ Svolvær Sanitetsforening.

Torsdag 12.september:

Vågan bibliotek i samarbeid med Lofoten Turlag feirer Bokåret 2019 i Folkehelseuken: Samling med allsang i lavvoen på Laupstad kl. 19.30.

Fredag 13. September:

Framtiden i våre hender Lofoten har åpning av hobbyverksted for ungdom fra kl 12 i det gamle fengselet i Kabelvåg. Ved hobbyverkstedet introduseres ulike håndverk og metoder

FOLKE HELSE UKA 2019

9. – 15. SEPTEMBER



for gjenbruk, reparasjon og vedlikehold. Lofoten Folkekjøkken kommer sammen og lager et stort måltid utifra donert overskuddsmat.

Lørdag 14. September:

Vågan økologiske besøkshage, BUA Vågan/Vågan frivilligsentral og Lofoten friluftsråd har åpent arrangement fra kl. 11 – 14 for voksne og barn. Matlaging på bål med grønnsaker, urter og bær fra økohagen og naturen. Presentasjon av/befaring i økohagen, sosialt samvær. **Vågan bibliotek i samarbeid med Lofoten Turlag** feirer Bokåret 2019 i Folkehelseuken og bidrar med lesing og lek for barna.

<https://www.facebook.com/events/654303105038167/>

Framtiden i våre hender Lofoten har sykkelreparasjon i verkstedet kl. 16.

Søndag 15. September:

Stall Fagerbakken, Inn På Tunet: har åpen dag for hele familien fra kl. 12- 14 på gården i Laukvik. Her kan familien kose seg sammen med grilling av medbrakt mat i grillhytta, ridning på hest og kos med dyrene. På gården finnes det hester, ponnier, kaniner, høns, sauer og kyllinger. Stall Fagerbakken er en godkjent Inn på tunet gård som tilbyr tilrettelagte aktiviteter som fremmer mestring, helse og trivsel.

(Inngangspris: 100 kr pr familie, ridning 50 kr pr runde.) www.stall-fagerbakken.no

Framtiden i våre hender Lofoten har klesreparasjon i verkstedet kl. 16.

P.S. Åpent verksted også mandag 16. september kl. 15.

